

Der Gendarmenstien & der Fördesteig

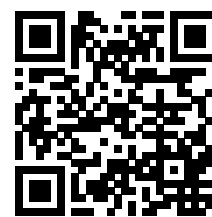
Entlang der Flensburger Förde gibt es zwei ausgeschilderte Wanderwege. Beide verlaufen direkt an der Küste und sind gut geeignet für eine erste Tour mit der Gruppe, der *Gendarmenstien* in Dänemark und der *Fördesteig* auf deutscher Seite. Sie können einzeln oder auch am Stück hintereinanderweg gelaufen werden.

Der Gendarmenstien ist gute 74 km lang zwischen Flensburg und Sønderborg in Dänemark. Bei 15 km pro Tag ist die Strecke gut in fünf Tagen zu schaffen. Wer schneller ist schafft es schneller. Die



Strecke verläuft durchgehend an der malerischen Küste, durch das hügelige Küstenland, durch Laubwälder und an einigen Stellen sogar am Strand entlang. Also Badehose einpacken! Durch die gute Beschilderung und die regelmäßig aufgestellten Karten ist es kein Problem, sich hier zu orientieren. Dazu gibt es auf der Internetseite (QR-Code) diese Karten zum Runterladen und auch eine Interaktive Karte. Auf beiden Karten sind in regelmäßigen Abständen sogenannte „Primitive Übernachtungsplätze“ eingezeichnet. Auf diesen gepflegten Plätzen dürfen Wanderer bis zu zwei Nächte mit zwei Zelten kostenfrei übernachten. Zum Teil gibt es sogar Schutzhütten und wenn eine Feuerstelle vorhanden ist, darf hier auch Feuer gemacht werden. Wenn du dich vorbereiten möchtest,

gibt es Beschreibungen zu allen Plätzen auf der Webseite. Da es in regelmäßigen abständen Ortschaften nahe des Weges gibt, kann mit dänischen Kronen auch noch unterwegs eingekauft werden. Ist der Weg dann doch zu weit, ist es auch jeder Zeit entlang der Strecke möglich, in den Bus zwischen Sønderborg und Flensburg einzusteigen, um wieder in die Stadt zurück zu kommen... solange du noch ein Paar Kronen hast. Die An- und Abreise gehen über den Flensburger Bahnhof und von dort aus mit dem Bus Linie 1 (2,30 € / 1,50 €), der nach Krusau in Dänemark fährt. Hier hast du auch Anschluss an den Bus 110 nach Sønderborg, wenn du von dort aus laufen willst oder kommst. Zwischen Flensburg und Sønderborg kostet der Bus 110 für Erwachsene 43,20 kr (ca. 6 €). Zwischen Flensburg und Gråsten sind es 30,40 kr (ca. 4 €). Kinder zahlen jeweils die Hälfte. Hier kommt ihr zur Webseite mit allen weiteren Details zum Gendarmenstien:

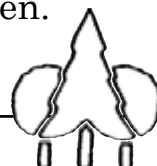


<http://www.gendarmstien.dk/de>

Und hier noch eine Karte aller Naturrastplätze in Dänemark (wenn die Tour doch noch etwas länger werden sollte):



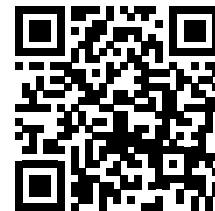
<http://udinaturen.dk/>



Der Fördesteig verläuft auf der deutschen Seite zwischen Flensburg und Kappeln an der Schleimündung. Die 90 km sind bei 15 km pro Tag in sechs Tagen zu schaffen. Wer weniger Zeit hat oder früher aufhören muss, kann schon 32 km vor Kappel in Gelting den Bus zurücknehmen. Der nächste Bahnhof ist entweder in Schleswig oder in Flensburg. Die Strecke verläuft meist auf Wanderwegen, zum Teil auf Landstraßen und auch längere Strecken am Strand, was sehr anstrengend sein kann. Allerdings lohnt sich der Weg ebenfalls wegen der hügeligen Landschaft, der Küste und wegen der Felder und Wälder. Schicke Ziele entlang der Route für Naturliebhaber sind zudem die verschiedenen Naturschutzgebiete. Besondere Highlights sind hier die Landschaft an der Spitze von Holnis und die Geltinger Birk mit ihren Galloways und Wildpferden. Mit etwas Glück kannst du hier auch den Seeadler zu sehen bekommen. Die Beschilderung ist meistens gut, aber es hilft sich die Karte auf der Webseite (siehe QR-Code) auszudrucken und mitzunehmen. Geschlafen wird entweder auf einem kostenpflichtigen Campingplatz oder im Wald (guckt euch dazu bitte den Artikel zum Wildcampen an). Diese

und fragen, ob es genug Platz gibt. Da du offiziell unterwegs kein Feuer machen darfst, solltest du unbedingt einen Kocher mitnehmen!

Weitere Infos zum Fördestieg findest du hier:



http://www.fördesteig.de/?page_id=5



74 km & 90 km



Flach - Schleswig-Holstein halt



Gut in DK, etwas schwieriger in BRD



Sehr gut (viel Meer)



Geringer Pampa-Faktor



bis zu 10



findest du auch auf der Karte. Bei größeren Gruppen solltest du vorher beim Campingplatz anrufen

