



Der Mikrowellen-Muffin (schnell & einfach)

Was ihr für einen Muffin benötigt:

4 Esslöffel Mehl, 4 Esslöffel Zucker, 3 Esslöffel Kakaopulver,
1 Ei, 2 Esslöffel Milch, 2 Esslöffel Öl

Und sonst noch:

1 Schüssel, 1 Esslöffel, 1 Porzellantasse oder Glas, Mikrowelle oder Backofen

Zubereitung:

Mehl, Zucker und das Kakaopulver in die Schüssel geben und gut verrühren. Danach das Ei, die Milch und das Öl hinzugeben und wieder ordentlich verrühren bis keine Mehl und Zuckerreste mehr zu sehen sind und ihr eine braune klebrige Masse erhaltet. Nun den Teig in eure Tasse, bzw. Glas füllen.

!!!Wichtig!!!

Wenn ihr den Muffin im Backofen backen wollt, fettet eure Backform (Tasse...) vorher mit etwas Butter ein!

In der Mikrowelle bei 1200 Watt 3 Minuten drehen lassen, fertig. Oder im vorgeheizten Backofen bei 200°C 30 Minuten backen, fertig.

Achtung beim rausnehmen, die Tasse ist sehr heiß!!!



...natürlich haben wir das Rezept während der Redaktionssitzung getestet - unten das Ergebnis. Optisch zwar nur Mittelmaß, aber unglaublich einfach zu machen & auch arg schokoladig. Redaktions-Sterne: 3 von 5

